

Кути 1,7*3 метра

Описание:

Участок 2-3 сотки, Новая Москва, на краю деревни для уединенной жизни и практики, практически без контактов с людьми и внешним миром, с соблюдением 9 из 10 правил для саманер — кроме запрета на использование денег. Также, по возможности и часть остальных правил Винайи, доступные для соблюдения мирянином.

Кути строится по каркасной технологии с усиленной тепло и звукоизоляцией с односкатной крышей с крыльцом, приточно-вытяжной вентиляцией с электроотоплением и резервным газовым отоплением. Кути будет внутренним размером 1,7 на 3 метра (5,1 кв.м. - максимально разрешенный размер кути) + совмещенный душ-туалет. При постройке кути учитывается то, что возможно в будущем мне придется пользоваться инвалидной коляской.

Рядом с кути — утепленный или холодный сарай для медитации при ходьбе.

Вокруг участка — глухой деревянный забор высотой 2,5 - 3 метра.

По периметру внутри участка — гравийная отсыпная дорожка для прогулок вокруг кути (предполагается практически не выходить за пределы данного участка).

Питание: передача пищи через окошко в заборе от родственников (питание естественно до полудня).

Фундамент: Свайно-винтовой 76/300 с оголовками 200*200 - 6 шт. С высотой на землей минимум 500 мм. Под полом снять верхний слой земли, далее геотекстиль, присыпанный песком, чтобы избежать роста растений.

Подшивка фундамента: снизу фундамент обшивается доской 25 мм, 2 сорта, обработанной от гниения. С утеплением изнутри ППС 30 мм.

Ростверк: доска сухая (желательно лиственница) 150*50 мм. сбитые в 2 доски. Обработаны мастикой + гидроизол. Рубероид под ростверк на оголовки.

Нижняя обвязка: Каркас — сухая доска 25*200 мм. 2 сорта сбитая в 2 доски, лаги — доска 25*100 мм, сбитая в 2 доски, в перекрест. Обработанные биозащитой. Расстояние между лагами 60 см.

Пол (снаружи — внутрь): Доска необрезная 2 сорта 25 мм. обработанная биозащитой, сетка от грызунов металлическая, пенопласт 200 мм (2 слоя по 100 мм. в перекрестном направлении), мембрана гидро-ветро-изоляционная 5 мм, звукоизоляционная мембрана, мин. вата звукоизоляционная 50 мм., мембрана пароизоляционная, ГВЛ 10 мм. (для звукоизоляции), ГКЛ 12 мм. (для звукоизоляции), МДВП звукоизоляционная 15 мм. Итого толщина пола без учета воздушных зазоров 317 мм.

Стены (снаружи-вовнутрь): Доска необрезная 2 сорта 25 мм., сетка от грызунов металлическая, пенопласт 200 мм (2 слоя по 100 мм. в перекрестном направлении),

звукоизоляционная мембрана, мин. вата звукоизоляционная 50 мм., мембрана пароизоляционная, ГВЛ 10 мм. (для звукоизоляции), ГКЛ 12 мм. (для звукоизоляции), , МДВП звукоизоляционная 15 мм. Итого толщина стены без учета воздушных зазоров 302 мм.

Каркас: Несущие угловые элементы (с конструкцией «теплый угол») и усиленные стойки возле окон и дверей - доска 25*200 мм. 2 сорта сбитая в 2 слоя. Перегородки каркаса — доска 25*100 мм, в перекрест.

Верхнее перекрытие: доска 25*200 мм. 2 сорта сбитая в 2 доски, лаги — доска 25*100 мм, в перекрест. Обработанные биозащитой. Расстояние между лагами 60 см.

Кровля односкатная (снаружи — внутрь) : Профнастил - Доска необрезная 2 сорта 25 мм. пропитанная составом от гниения, пенопласт 250 мм(2 слоя по 100 150 мм. в перекрестном направлении), звукоизоляционная мембрана, мин. вата звукоизоляционная 50 мм., мембрана пароизоляционная, ГВЛ 10 мм. (для звукоизоляции), ГКЛ 12 мм. (для звукоизоляции), , МДВП звукоизоляционная 15 мм. Итого толщина кровли без учета воздушных зазоров 305 мм.

Примечание: т.к. используются доски естественной влажности, то каркас дома с кровлей нужно оставить на просушку на 1 месяц без внешней обшивки.

Внутренняя перегородка (в сан. узел):
Каркас из бруса 50 + ОСП-3

Окна:

Окно ПВХ одностворчатое 90х60 см поворотно-откидное триплекс (звукоизоляционное) — 1 шт.

Окно-фрамуга ПВХ одностворчатое 50х70 см откидное триплекс (звукоизоляционное) — 1 шт.

Противомоскитные сетки на окна — 2 шт.

Ставни на окна ОСП-3 12 мм+ доска 25 мм. для проведения «темного» ретрита. - 2 шт.

Вентиляция:

Вентиляция приточно - вытяжная (турбодефлектор + вентилятор), каналы идут с наружной стороны идет по звукоизолированному коробу.

Двери:

Входные сдвоенные (2 шт. - одна открывается наружу, вторая - внутрь): Доска обрезная 2 сорта 25 мм. - фанера - пенопласт 100 мм - фанера - ДВП 3 мм. На каркасе из бруса 100 мм. Внутренняя (1 шт): ДВП на каркасе из бруса 50 мм.

Наружная отделка:

Покраска доски стен, пола и потолка фасадной краской или обжигание паяльной лампой — (это защищает от гниения), а затем покрытие с внешней стороны яхтным лаком.

Внутренняя отделка:

Стены, потолок, пол кути покрываются влагостойкой краской.

Стены потолок и пол сан. узла отделяются влагостойкой ОСП-3 и покрываются влагозащитной краской.

Канализация:

Слив в септик из бетонных колец

Водоснабжение:

От скважины (скважина есть) — подводка пластиковыми трубами с утеплением, зарыты в траншею глубиной около метра.

Фильтр для грубой и тонкой очистки воды

ГВС:

Электрический бойлер 30 литров

Отопление:

Электрический теплоконвектор 500 Вт с термодатчиком (основное отопление)

Газовое 500 Вт с внешней горелкой, баллон — на улице в утепленном деревянном ящике (резервное отопление)

Туалет с душевой (размер 1*2,5 м.):

Унитаз короткого типа (без бачка), душ с душевым поддоном и занавеской. Стены и потолок отделаны ПВХ панелями. Поручни для инвалидов.

Электричество:

Подведено на участок. Нужно будет выполнить подключение электричества к кути, сделать внутреннюю разводку и подключить электросчетчик. Установить две розетки: одна розетка для бритвы в туалете, вторая розетка в комнате.

Освещение энергосберегающими лампами — одна в комнате, вторая в туалете.

Мебель:

Самодельная откидная деревянная односпальная кровать с ортопедическим матрасом минимальной толщины (на жестком не спать нельзя — идет обострение болезни).

Полка для книг о Дхамме

Полочка в сан. узел

Шкафчик для одежды и вещей

Полочка для обуви

Откидной столик для приготовления лекарственных отваров

Полочка для размещения трав и лекарств

Стул

Дорожка вокруг кути:

дорожка с гравийной отсыпкой огороженная деревянным бортиком.

Забор:

Забор на металлических столбиках — глухой деревянный или из металлопрофиля, высотой 2,5-3 метра.

Прочее:

Буддийский алтарь — есть

Электронная книга с библиотекой буддийской литературы — есть

Подстилка для сидячей медитации — есть

Спинка с подголовником для медитации полу-сидя - есть

Термопот — 1 шт (мне нельзя пить холодную воду — это провоцирует приступы удушья)

Френч-пресс для заваривания лекарственных трав - есть

Электрический чайник

Электрический реабилитационный тренажер - есть

Доска Евминова для занятий лечебной гимнастикой — есть

Тонометр - есть
Стеклянные или пластиковые емкости для хранения лекарственных трав
Пенка для занятий лечебной физкультурой — есть
Ортопедическая подушка для сна и медитации в положении лежа — есть
Комплект постельного белья-2 шт. - есть
Одеяло — есть
Различные реабилитационные принадлежности — есть
Крючки для полотенец— просто вбитые гвозди
Вешалки для одежды — просто вбитые гвозди
Ершик для унитаза
Кружка - есть
Бритва электрическая - есть
Машинка для стрижки электрическая — есть
Швабра для подметания
Швабра для мытья пола
Совок
Щетки для мытья окон
Лопата для очистки дорожек от снега
Метла для улицы
Тазик для стирки
Шторы на окна
Веревка для сушки белья
Замок на двери
Щеколда на калитку в заборе

И прочее...