

ПУТЬ К ДХАММЕ С АДЖАН ТХАНЬЕЙ

слова, практика медитации, общение, которые
возможно помогут вам на пути к Дхамме



«Сейчас я больше имею в виду силу внутренней честности. Понимаете? Держать ум внутри прямо - так, чтобы он непосредственно соприкасался с происходящим. И видеть в этом свою защиту. Знать происходящее. И знайте- вы на это способны! Я определенно это чувствую и уверена, что и вы это можете. Когда я сижу, хожу или делаю еще что-то, я действительно замечаю происходящее, распознаю, удерживаю и приветствую это переживание...» Аджан Тханья

Вы приглашены на встречу в программе Zoom с Аджан Тханьей

Тема встречи в «СЕМЬ ФАКТОРОВ ПРОСВЕТЛЕНИЯ»

ДАТА: 6 июня 2020 г, начало в 10 утра, продолжительность около полутора часов.

Ссылка на встречу: <https://us02web.zoom.us/j/4981691275>

ID: 498 169 1275

ИНСТРУКЦИЯ: Обратите внимание, что ваш микрофон будет отключен для собрания, но вы можете включить видео.

Мы планируем проводить подобные встречи каждую первую субботу месяца.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Нажмите здесь, чтобы посмотреть прошлое видео https://us02web.zoom.us/rec/share/3OFTMuzs-FhLcrfW9HiGQ4EvPonmaa82iMX_Pdbnhpkq03w6GAWLUOSWruz5Jfj

Тхеравада в России, лесная традиция, линия Аджана Чаа <http://forestsangha.ru/>