
ЧТО? **Однодневный медитационный ретрит с буддийской монахиней, сестрой Сусилой**

ГДЕ? **«Дальмаса» Московский храм корейского дзен-буддизма**

КОГДА? **22 апреля с 10.00 до 16.30**



Эта весна преподнесла русским буддистам неожиданный подарок в виде короткого визита сестры Сусилы в Москву. Приходите за мудростью и вдохновением!



Сестра Сусила (Sayalay Susila) родилась в Малайзии в 1963г.

В 1991 в возрасте 28 лет она стала буддийской монахиней в традиции Тхеравада. После этого сестра Сусила отправилась в Мьянму, где первые 3 года она практиковала под руководством Саядо У Пандиты, а потом на протяжении 14 лет занималась медитацией под руководством известного монаха Достопочтенного Па-Аук Саядо.

Помимо усердной практики медитации сестра Сусила также изучала Абхидхамму, древние тексты и язык Пали. Во время путешествий по Мьянме сестра Сусила практиковала и другие методы медитации, которым обучали такие признанные учителя, как Шве Оо Мин Саядо, Могок Саядо и Саяджи У Ба Кхин.

Начиная с 2000 года сестра Сусила проводит ретриты по медитации, обучает Дхамме, в том числе Абхидхамме в виде формальных лекций и бесед в США, Канаде, Австралии, Китае, Тайване, Латвии, Индонезии, Сингапуре и Малайзии. Сестра Сусила свободно говорит на пяти языках. Список её публикаций включает несколько учебников по Абхидхамме и книг об учении и практике, а также множество статей на английском и китайском языках.

Более подробно об учителе вы можете узнать на сайте <http://www.sayalaysusila.net/>

ОДНОДНЕВНЫЙ РЕТРИТ С СЕСТРОЙ СУСИЛОЙ, ДАЛЬМАСА, 22 АПРЕЛЯ

г. Москва, ул.Кедрова, д.7, корп.1, 2-й подъезд, 1-й этаж, кв.22, + 7916 1381742